

Trainingsprogramma voetbal SV SDOL 2017 - 2018

maandag

Tijden
17:45
18:00
18:00
18:15
18:15
18:30
18:30
18:45
18:45
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45

dinsdag

Tijden
17:45
17:45
18:00
18:00
18:15
18:15
18:30
18:30
18:45
18:45
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45

woensdag

Tijden
17:45
18:00
18:00
18:15
18:15
18:30
18:30
18:45
18:45
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45

donderdag

Tijden
17:45
17:45
18:00
18:00
18:15
18:15
18:30
18:30
18:45
18:45
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45

Vrijdag

Tijden
17:45
18:00
18:00
18:15
18:15
18:30
18:30
18:45
18:45
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45

zaterdag

Tijden
17:45
18:00
18:00
18:15
18:15
18:30
18:30
18:45
18:45
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45

Op het grasveld of kleine kunstgrasveld

18:00
JO11
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45

17:45
17:45
18:00
18:00
18:15
18:15
18:30
18:30
18:45
18:45
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45

17:45
18:00
18:00
18:15
18:15
18:30
18:30
18:45
18:45
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45
21:45
21:45
21:45

17:45
17:45
18:00
18:00
18:15
18:15
18:30
18:30
18:45
18:45
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45
21:45

17:45
18:00
18:00
18:15
18:15
18:30
18:30
18:45
18:45
19:00
19:00
19:00
19:15
19:15
19:30
19:30
19:45
19:45
20:00
20:00
20:15
20:15
20:30
20:30
20:45
20:45
21:00
21:00
21:15
21:15
21:30
21:30
21:45
21:45

9:30
kleine kunst.gr. veld.
4 tegen 4 en 5
prinsen
10:30