

Trainingsprogramma voetbal SV SDOL 2020-2021

maandag

Tijden		
17:45		
18:00		
18:00	18:00	18:00
18:15		
18:15		
18:30		
18:30	JO12-1	JO17-1
18:45	Kleedk. 3	Kleedk. 2
18:45		
19:00		
19:00		
19:15	19:15	
19:15	19:15	
19:30		19:30
19:30		
19:45		
19:45	JO19-1	
20:00	Kleedk. 1	
20:00		
20:15		
20:15		
20:30		
20:30		
20:45	20:45	
20:45		
21:00		
21:00		
21:15		
21:15		
21:30		
21:30		
21:45		

dinsdag

Tijden			
17:45			
18:00			
18:00		18:00	
18:15			
18:15			
18:30			
18:30	18:30		
18:45		JO14-1	
18:45		Kleedk. 1	
19:00			
19:00			
19:15	JO19-2		19:00 jeugd keeper training
19:15	Kleedk. 4		Kleedk. 3
19:30		19:30	
19:30		19:30	
19:45			
19:45			
20:00	20:00		20:00 senioren keeper training
20:00	20:00	2e	20:00 Kleedk. 3
20:15		Kleedk. 2	
20:15			
20:30			
20:30	1e		
20:45	Kleedk. 1		
20:45			
21:00		21:00	
21:00			
21:15			
21:15			
21:30	21:30		
21:30			
21:45			

woensdag

Tijden				
17:45				
18:00				
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
18:15				
18:15				
18:30	JO8-1	JO9-1	JO10-1 + JO10-2	4 x 4
18:30	Kleedk. 2	Kleedk. 3	Kleedk. 4	Kleedk. 1
18:45				
18:45				
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
19:00				
19:15				
19:15				
19:30				
19:30	JO19-1	JO15-1		
19:30	Kleedk. 1	Kleedk. 4		
19:45				
19:45				
20:00				
20:00				
20:15			20:15	20:15
20:15				
20:30				
20:30				
20:45				
20:45				
21:00				
21:00				
21:15				
21:15				
21:30				
21:30				
21:45			21:45	21:45

donderdag

Tijden		
17:45		
18:00		
18:00		
18:15		
18:15	18:15	18:00
18:30		
18:30		
18:45		JO12-1
18:45	JO19-2	Kleedk. 3
19:00	Kleedk. 4	
19:00		
19:15		19:15
19:15		
19:30	19:30	
19:30		
19:45		
19:45		
20:00		
20:00		
20:15		
20:15		
20:30		
20:30		
20:45		
20:45		
21:00		
21:00		
21:15		
21:15		
21:30		
21:30		
21:45		

vrijdag

Tijden		
17:45		
18:00		
18:00	18:00	18:00
18:15		
18:15		
18:30		
18:30	JO14-1	JO15-1
18:45	Kleedk. 1	Kleedk. 4
18:45		
19:00		
19:00		
19:15	19:15	19:15
19:15	19:15	19:15
19:30		
19:30		
19:45		
19:45	JO17-1	3
20:00	Kleedk. 2	Kleedk. 3
20:00		
20:15		
20:15		
20:30	20:30	20:30
20:30		
20:45		
20:45		
21:00		
21:00		
21:15		
21:15		
21:30		
21:30		
21:45		

zaterdag

Tijden	
17:45	
18:00	
09:30	09:30
09:45	09:45
09:45	09:45
10:00	10:00
10:00	10:00
10:15	10:15
10:15	10:15
10:30	10:30

Op het grasveld of kleine kunstgrasveld

Kleedk. 2 Aanduiding kleedkamer

Is nog niet definitief i.v.m. kader / trainers